

**HEIMFROST**  
...unschlagbar frisch

**Geflügel-Spitzenprodukte dank 5 x D**  
Geflügel ist lecker und beliebt. Aber: Wer heute Geflügel genießt, will die Sicherheit garantierter Qualität. Daher legen wir von HEIMFROST Wert darauf, dass unsere Lieferanten sich diesem Prinzip verpflichten.

**5 x D das bedeutet**

- ausgewählte Landwirte in Deutschland
- eigene Elterntierherden
- eigene Brütereien
- eigene Schlachtereien und Verarbeitungsbetriebe
- Futter aus eigenen Mühlen ohne Antibiotika, Tiermehl und gentechnisch verändertes Soja

Deshalb sind Geflügelprodukte von HEIMFROST eine ausgezeichnete Wahl!

**NEU**  
mit HEIMFROST

**Hähnchen-Innenfilets „Diavolo“**  
900 g  
€ 10,95

Manche mögen's feurig. Dann sollten Sie bei diesen scharf gewürzten und blitzschnell zubereiteten Hähnchen-Innenfilets mit knuspriger Panade sofort zugreifen.  
Um 1000 g € 12,17

**Hähnchenschnitzel „Landhaus Art“**  
4 x Stück x 750 g  
€ 10,45

Eine klassische Geflügelzeitung sorgt auf jedem Speiseplan für Abwechslung. Ideal dafür eignen sich unsere zarten Hähnchenschnitzel mit ihrer knusprig-delikatsten Kartoffelpanade.  
Um 1000 g € 13,93

**Fordern Sie kostenlos und unverbindlich unseren Jahreskatalog an!**  
heimfrost-frickenschmidt@t-online.de

**Hähnchen-Innenfilets „Kräutergarten“**  
750 g  
€ 11,45

Einfach unwiderstehlich: Unsere saftigen, delikat marinierten und köstlich vorbereiteten Hähnchen-Innenfilets sind Fingerfood vom Feinsten. Ihre Gäste werden begeistert sein.  
Um 1000 g € 15,27

**HEIMFROST**  
...unschlagbar frisch

**Sparen & Genießen**  
Wir beraten Sie gern!

So erreichen Sie uns:  
Fon: 0571 33 49 11 48 6  
Fax: 0571 33 49 11 48 72  
www.heimfrost.de

Stefan Wolfarth, Ernährungsberater für Hunde & Katzen  
**Das Richtige für den Napf**

**Dielen. Trockenfutter, Dosenfutter, Barfen oder doch für das Tier kochen – was macht wirklich Sinn?**

Vor solchen und ähnlichen Entscheidungen stehen heute viele Tierhalter, die sich Gedanken über eine sinnvolle Ernährung ihrer Tiere machen. Und wem kann man noch glauben? Fragt man zehn Menschen zur geeigneten Tierernährung erhält man auch mindestens zehn unterschiedliche Antworten, das ist also nicht wirklich hilfreich.

Aber was hilft dem Tierhalter jetzt weiter, der natürlich nur das Beste für sein Tier möchte? Die Antwort ist einfach, die Umsetzung leider nicht: sehr viel lesen und recherchieren und vor allem nicht alles glauben. Jede Aussage verbirgt immer ein gewisses Interesse.

So würde wohl nie eine Futtermittelfirma von den eigenen Produkten behaupten, dass diese Gesundheitsschädlich sind, obwohl Klärschlamm, Zucker, Konservierung und sonstige Zusatzstoffe enthalten sind. Sondern selbstverständlich stellt jeder nur das Allerbeste her.

Vielleicht kann einem ja dann der Tierarzt helfen? Manchmal sicherlich ja, aber in vielen Fällen haben Tierärzte ganz andere Sorgen, als sich ausführlich um die Ernährung zu kümmern. Die Praxis ist meistens von morgens bis abends voll, wann bleibt da noch Zeit für eine Weiterbildung zum Thema Ernährung? Es hilft also alles nichts, jeder ist seines Glückes Schmid und muss sich selbst Informationen einholen und Erfahrungen und den logischen Verstand entscheiden lassen.

Häufig hilft es tatsächlich schon darüber nachzudenken, was die Natur vorgesehen hat. Im Falle von Hunden und Katzen ist dies bezogen auf die Ernährung sicherlich das Fleisch. Beide jagen in freier Natur und haben als Beuteschema die Pflanzenernährung. Dies liegt daran, dass auch ein Fleischfresser, wie Hund oder

Katze, pflanzliche Nährstoffe benötigt, aber mit den rohen Pflanzen kaum etwas anfangen kann. Der Magen eines Pflanzenerfressers ist daher ideal als Teil der Ernährung, weil darin die pflanzlichen Stoffe aufgespalten vorliegen und somit vom Fleischfresser verwertet werden können. Der Hauptbestandteil der Beute besteht dann allerdings aus frischem Fleisch (soeben erlegt). Daraus ergibt sich schon einmal, dass Fleischfresser wie Hund und Katze als Hauptbestandteil frisches Fleisch und kein Getreide benötigen, um sich artgerecht und gesund zu ernähren.

In vielen Futtersorten ist jedoch leider nur ein minimaler Fleischanteil von 4% oder gar kein Fleisch sondern nur Fleischmehl enthalten. Dies erkennt man jedoch nur, wenn man sich ausführlich die Rückseite der Verpackung durchliest. Und Zusätze wie Öl, Zucker, Geschmacksverstärker, Aromen, Konservierungsstoffe, etc. sind im Beuteschema der Tiere auch nicht enthalten, weil diese in einem Futter auch nichts zu suchen haben. Die Nebenwirkungen dieser Zusatzstoffe lösen heutzutage die meisten Krankheiten, wie Allergien, Hüftprobleme, Diabetes, etc. aus. Rund 70 bis 80 Prozent der heutigen Krankheiten basieren auf einer falschen Ernährung mit zu geringem Fleischanteil und zu viel Zusatzstoffen.

Ein gutes Futter wird auch heute noch ähnlich hergestellt, wie zu Omas Zeiten: kaltgepresst. Das bedeutet, das frische Fleisch wird luftdicht verpackt und dann erhitzt um das Fleisch haltbar zu machen und die Nährstoffe zu erhalten. Diese Technik hat schon vor Jahrhunderten funktioniert und funktioniert auch heute noch. Man muss bei der Tierernährung von Hunden und Katzen also auf einen hohen Fleischanteil mit der Zulassung zum menschlichen Verzehr (um Gammelfleisch auszuschließen) achten und dass keine Zusatzstoffe wie Zucker, Konservierung, Aromen, etc. verwendet werden. Ein persönliches Anliegen noch: prüfen Sie ob die Firma für das Futter Tierversuche durchführt. Das sollte kein Tierfreund wollen.

**Kontakt:** Stefan Wolfarth, 05474 30 44 66, email: info@gesund-es-im-napf.de



Stefan Wolfarth, Ernährungsberater für Hunde & Katzen, Gesundheitstherapeut und Dozent (Foto links).

**Gesundes im Napf**

Beratung und Verkauf von artgerechter Naturnahrung für Hunde und Katzen

Tel: 05474 / 30 44 66  
www.gesundes-im-napf.de

**Second-Hand-Basar in Bad Holzhausen**

Bad Holzhausen. Am Samstag, 21. April, findet erneut ein Second-Hand-Basar im Evangelischen Gemeindehaus, Pfarrstr. 1, Pr. Oldendorf-Bad Holzhausen statt. In der Zeit von 14 Uhr bis 16 Uhr wird alles »rund ums Kind« - wie z. B. Baby- und Kinderbekleidung, Zubehör, Schuhe, Spielwaren, Bücher usw. - angeboten. Das umfangreiche Angebot bietet ausreichend Möglichkeit zum gucken, vergleichen und kaufen.

Damit Interessierte in Ruhe stöbern können, ist während des Basars eine kostenlose Kinderbetreuung sichergestellt.

Außerdem laden selbstgemachte Torten und Kuchen zum gemütlichen Kaffeetrinken oder zur Mitnahme ein. Wer seine gut erhaltenen Sachen verkaufen möchte, kann sich gegen eine geringe Gebühr einen Verkaufstisch reservieren.

Anmeldungen hierzu nimmt ab sofort Galina Schellenberg unter Tel. 05742-911050 (bitte ab 19 Uhr) entgegen. Der Erlös aus der Standgebühr und dem Kuchenverkauf wird wieder für gemeinnützige Zwecke gespendet.

**Und wenn sie nicht gestorben sind ...**

Espekamp. Volksmärchen – lange totesagt – sind lebendiger als je zuvor. Die Zuhörerinnen und Zuhörer können sich von Marlies Kalbhenn mitnehmen lassen auf eine Reise jenseits von Raum und Zeit, die großen europäischen Märchensammlungen und ihre Herausgeber kennenlernen und der Frage nachgehen, worin der Zauber dieser raum- und zeitlosen Geschichten besteht. Im zweiten Teil des Abends geht es um die Abenteuer eines kleinen Mädchens, dessen herausragendes Merkmal ein rotes Mützchen ist. Diese Veranstaltung der VHS Altkreis Lübbecke im Jubiläumsjahr der Brüder Grimm (vor 200 Jahren erschien der erste Teil der von ihnen gesammelten und bearbeiteten »Kinder- und Hausmärchen«) findet statt am Montag, dem 16. April in der Espekamper Stadtbücherei. Beginn ist um 19.30 Uhr.

**Zeltlager für Kinder und Teenies**

**Minden-Lübbecke. In den Sommerzeltlagern der Falken in Kroatien sind noch Plätze frei.**

Angeboten werden vom 28. Juli bis 10. August jeweils ein Zeltlager für Kinder im Alter von 8 bis 12 Jahren und für Teenies im Alter von 13 bis 15 in Mali Losinj in Kroatien. Der Zeltplatz befindet sich in der Nähe einer kleinen Stadt auf der Insel Mali unterhalb von Cres in der Adria und liegt in unmittelbarer Nähe zum weitläufigen Strand und dem kristallklaren Wasser der Adria unter schattenspendenden Bäumen. Die Unterbringung erfolgt in mit Matratzen ausgestatteten vier-Personen Zelten, für die Ver-



Der Museumshof Rahden lädt am Ostermontag zum ersten Mahl- und Backtag der neuen Saison ein.

Für »Junge Hüpfert« und »Alte Hasen«!

**Osterbräuche auf dem Museumshof**

**Rahden. Das Museumsteam lädt am Ostermontag, 9. April, zum ersten Mahl- und Backtag dieser Saison auf dem Museumshof nach Rahden ein.**

Traditionell wird Museumsschäfer Norbert Möller die Schafschafhaltung demonstrieren und über die Schafhaltung informieren. Außerdem wird Ulla Thielemann den Besuchern die Zubereitung von Soleiern zeigen.

Die gebürtigen Sorbinnen Elke Lenz und ihre Tochter werden die Zuschauer wieder in ihren Bann ziehen und den sorbischen Brauch der Ostereierverzierkunst vorführen. Die-

se Werke können anschließend käuflich erworben werden.

Im Obergeschoss des Lütken Huses ist die Stiekguppe aktiv. Im Speicher wird eine Ausstellung zum Thema »Osterbräuche weltweit« gezeigt. Lustige, kuriose und interessante Bräuche aus aller Welt werden vorgestellt.

Gisela Wimmer bastelt mit den »Jungen Hüpfert« zum Thema Frühling in der Zeit von 13 bis 18 Uhr im museumspädagogischen Raum. Dieses Kinderprogramm sowie die Hüpfburg sind kostenlos.

Dieses Jahr kann der Eintopf

»Westfälisches Blindhuhn«, nach einem Rezept von Magdalene Kottenbrink, am Stand des Gasthauses »Am Museumshof« gekostet werden (solange der Vorrat reicht). Der Bäcker Manfred Czarnetta backt Brot, Kuchen und Osterzöpfe im historischen Steinbackofen.

Wie gewohnt, werden Kutschfahrten angeboten und die Rossmühle wird zu jeder vollen Stunde in Betrieb genommen. Der Museumshof ist von 11 bis 18 Uhr geöffnet, die Aktionen beginnen ab 13 Uhr, das Essensangebot ist ab 11 Uhr erhältlich.

**Museumshof Rahden**  
Museumshof 1; 32369 Rahden  
Tel. 05771 - 2282; Fax 05771 - 900850  
museumshofrahden@gmx.de  
www.museumshof-rahden.de

**Aktionstage 2012:**

- 09.04. Osterbrauchtum
- 28.05. Alles rund ums Holz
- 22.07. LandArt-Festival
- 26.08. Zeit für die Familie
- 14.10. Traditioneller Wurstetag

Kommen Sie vorbei und erleben Sie vergangene Zeiten mit vielen Traditionen!  
Ein buntes Rahmenprogramm für Jung & Alt erwartet Sie!  
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!